



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 22.09.2025 bis 28.09.2025

Senioren-Park carpe diem Würselen



## Vormittags

Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Mittwoch	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Gehirn Jogging / gute Stube
Donnerstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum
Freitag	
Samstag	
Sonntag	



## Nachmittags

Montag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube 15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3
Dienstag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Kreativ Runde / WB 1,2,3 16.00 Uhr ökumenischer Gesprächskreis / gute Stube
Donnerstag	14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Freitag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Spielrunde / WB 1,2,3 17.00 Uhr gemeinsame Zubereitung der Abendbeilage WB 1,2,3
Samstag	14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
Sonntag	14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo / WB 1